

Wer sind wir?

Unsere *Selbsthilfegruppe* ist eine Kontaktgruppe der *Deutschen Parkinson Vereinigung*, Teil des *Sozialen Netzwerks Karlsfeld* und Mitbegründer des *Parkinson-Netzwerks Dachau-München-Nord*.

Wir sind eine Gemeinschaft für von Morbus Parkinson Betroffene, deren Angehörige, helfende Personen und allen Interessierten. Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Bürgertreff Karlsfeld, 85757 Karlsfeld, Rathausstraße 65.



Das Autoren-Team

Was wollen wir?

Unser Ziel: Die Patienten und ihre Angehörigen kennen das *Krankheitsbild* und die *nötigen und in der Region möglichen Therapien* sowie das *unerlässliche Selbstmanagement*.

Unsere Vision: Der *aufgeklärte Patient*, der mit *großer Selbsteinbringung* trotz dieser Krankheit zu *hoher Lebensqualität* findet

Was tun wir?

Wir leisten Hilfe für das Leben im Alltag für Parkinson-Erkrankte und arbeiten an Einzelprojekten:

Strukturiertes Aufklärungsprogramm als Hilfe nach der Diagnose

Strukturiertes Trainingsprogramm krankheitsbegleitend

Strukturiertes Parkinson Pflegeprogramm mit den entsprechenden Institutionen

⇒ **Schauen Sie in unsere Angebote**

PARKINSON

Initiative Karlsfeld-Dachau

Informieren Beraten Bewegen

Gemeinsam aktiv für Lebensqualität

Sie haben die Diagnose Parkinson und brauchen Unterstützung?

**Die Selbsthilfegruppe
Parkinsontreff Karlsfeld-Dachau
ist ihr Wegweiser aus dem Labyrinth
Parkinson**

Soziales Netzwerk Karlsfeld 
Das etwas andere Soziale Netzwerk
Soziales Netzwerk Karlsfeld


Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.

Die zehn Gebote bei Parkinson

1. Informieren Sie sich über die Erkrankung und die Therapie-Möglichkeiten!
2. Bewegen Sie sich!
3. Achten Sie auf Ihre Ernährung!
4. Halten Sie Ihr Gehirn aktiv!
5. Pflegen Sie Ihre Sozialkontakte!
6. Achten Sie auf einen guten Schlaf!
7. Vermeiden Sie Stress!
8. Achten Sie auf Stimmungsschwankungen!
9. Halten Sie Ihren Medikamentenplan aktuell!
10. Strukturieren Sie Ihren Tag!

Zu diesen Themen finden Sie detaillierte Informationen in unserem *Wegweiser aus dem Labyrinth Parkinson*

Unsere Angebote

Physiotherapie

Jeden Montag findet in der ASV-Halle Dachau unter Leitung von Roswitha Mysliwitz (Tel 08131 665218) der Reha-Sport statt

Neurotanztherapie

Jeden Mittwoch von 16:00 bis 17:30 Uhr treffen wir uns im Bürgertreff Karlsfeld, Rathausstr. 65 zur neurologischen Tanztherapie. Unsere klinische Tanztherapeutin, Brigitte Reuter, motiviert zu Bewegung bei flotten Tangorhythmen

Nordic Walking

Jeden Montag von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr treffen sich die „Nordic-Walker“ am Karlsfelder See. Weitere Informationen bei Karl Walter

Tischtennis

Wer Freude am Tischtennis hat, wird gebeten mit Martin Prochaska Verbindung aufzunehmen.

Das Training der PingPongParkinson-Gruppe findet jeden Dienstag und Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr in der Tennishalle des TSV Dachau 1865 statt

Gruppen-Ergotherapie

Jeden Montag treffen wir uns zur „Ergotherapie in der Gruppe“ mit Alexandra Derimentzoglou im Bürgertreff Karlsfeld, Rathausstraße 65 Weitere Informationen bei Karl Walter

Neurologische Beratung

Jeden Dienstag, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr lädt Herr Dr. Christian Lechner, Chefarzt für Neurologie in der HELIOS-Amper-Klinik Dachau zur telefonischen oder Online-Beratung ein (08131 76548)

Unsere Angebote

Veranstaltungen

Wir organisieren Vorträge und Veranstaltungen rund um das Thema Parkinson. Planung der nächsten Themen und Termine bei Karl Walter

Gemeinsames Feiern

Weihnachten, Fasching, Geburtstage, Jubiläen: Gelegenheiten zum gemeinsamen Feiern lassen wir ungern ungenutzt verstreichen ...

Kontakte und Links

SHG Parkinsontreff Karlsfeld-Dachau

<https://parkinsontreff-karlsfeld.jimdofree.com>

oder <http://www.soziales-netzwerk-karlsfeld.de/organisationen.html>

Karl Walter, Vorsitzender der SHG:

walter-karlsfeld@t-online.de

oder 01707325095

Wegweiser aus dem Labyrinth Parkinson

<https://www.karlsfeld.de/Soziale-Einrichtungen.n59.html>

PingPongParkinson

www.pingpongparkinson.de

Stützpunktleiter Martin Prochaska, 08138 1812

Deutsche Parkinson Vereinigung

www.parkinson-vereinigung.de